



Recommandations concertées pour une bonne santé bucco-dentaire du tout-petit Juin 2016

Rédaction : Conseil scientifique de la COFAM et Départements d'Odontologie Pédiatrique et de Santé Publique Bucco-Dentaire de la Faculté d'Odontologie de Nancy

Recommandations pour une bonne santé bucco-dentaire du tout-petit

Les **avantages du lait maternel** sont très nombreux tant pour l'enfant que pour la mère, par rapport à une alimentation avec des préparations pour nourrissons. La durée recommandée d'un allaitement exclusif est d'au moins 6 mois, et poursuivi jusqu'à deux ans voire plus en associant la diversification alimentaire en fonction des souhaits des personnes concernées.

- 1. A ce jour, il n'y a pas de preuves d'un lien entre l'allaitement maternel, même prolongé, et l'apparition de caries de la denture temporaire.**
- Les caries dentaires sont causées par **plusieurs facteurs** :
 - Transmission de bactéries cariogènes (*Streptococcus mutans*) de l'adulte au bébé, d'enfant à enfant,
 - Consommation fréquente d'aliments et de boissons sucrés, prise au long cours d'un médicament sucré type sirop ou granules d'homéopathie, d'un médicament provoquant une baisse de la production de salive, grignotage et alimentation nocturne. Attention aux sucres cachés : les dents doivent se reposer !
 - Hygiène bucco-dentaire absente, rare ou inappropriée (gérée par l'enfant),
 - Absence d'usage de dentifrice fluoré,
 - Susceptibilité personnelle ou familiale de l'enfant (anomalie de l'émail).
- 3. La prévention des caries** du jeune enfant repose sur :
 - = Une hygiène bucco-dentaire précoce et adaptée dès l'apparition des premières dents,
 - = Une bonne hygiène alimentaire,
 - = Un apport de fluor adapté,
 - = La consultation précoce dès un an, puis régulière du chirurgien-dentiste pour un accompagnement personnalisé par un professionnel.
- Il est nécessaire de **renforcer le suivi** de l'enfant :
 - Dès lors qu'un des membres de la famille (parents, fratrie) présente ou a présenté des caries : la carie dentaire n'est pas une fatalité,
 - Lorsqu'il existe une anomalie dentaire quelle qu'elle soit : malposition des dents rendant difficile le brossage, anomalie ou fragilité de l'émail,..
- Les **soins dentaires** sont possibles pendant la grossesse et pendant l'allaitement maternel.